



**Sanitätshaus sittler**  
orthopädietechnik-zentrum sauerland

# KURZ UND BÜNDIG

TITELTHEMA

**VERMESSEN. ANALYSIEREN. OPTIMIEREN.**  
S.A.Z - Bikefitting in Neheim!

# 13

# EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG

Hallo und Guten Tag liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich, Sie zur 13. Ausgabe unseres Informations-Magazins „KURZ UND BÜNDIG“ begrüßen zu dürfen. Mein Name ist Hanne Dolle. Seit 10 Jahren gehöre ich zum „Team-Sittler“ und bereits seit 8 Jahren bin ich im Außendienst unterwegs - eine sehr spannende, äußerst abwechslungsreiche und schöne Zeit. Mein Radius erstreckt sich von Arnsberg, Neheim, Hüsten, Sundern mit all seinen Ortsteilen bis in den angrenzenden Märkischen Kreis von Neuenrade, Balve, Lendringsen bis nach Mendon.

Da ich selbst leidenschaftlich wandern gehe und ich meine Kraft aus dem Qi-Gong schöpfe, ist es für mich eine Herzensangelegenheit unseren Kunden\* und Patienten\* zu einem besseren Lebensgefühl zu verhelfen: Beraten, vermessen und anpassen von Kompressionsstrümpfen, Bandagen, Orthesen und Brustprothetik? ... - das und vieles mehr, sind die Dinge, für die ich mich gerne „vor Ort“ stark mache.

Lesen Sie in dieser Ausgabe der „KURZ UND BÜNDIG“ was auch Sie stark machen kann und worin die Stärken des Sanitätshauses Sittler liegen.

Viel Spaß bei der Lektüre,  
Ihre Hanne Dolle

**Sanitätshaus sittler**  
orthopädietechnik-zentrum sauerland



## KURZ UNDBÜNDIG

### SITTLER BERATUNGS-KOMPETENZ

Persönl. Beratung und modernste diagnostische Technologien

- strahlenfreie Rückendiagnostik
- elektronische Fußdruckmessung
- elektronische Vermessung von Kompressionsstrümpfen
- elektronische Ganganalyse
- Inkontinenzberatung

## NUR GESUND LÄUFT'S RUND!



BGM - „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ ist inzwischen in nahezu allen Betrieben ein Thema. In Zeiten von Fachkräftemangel und Work-Life-Balance liegt vielen Chefs\* das Wohl ihrer Mitarbeiter\* sehr am Herzen. Aber auch in Büros, Verwaltungen und öffentlichen Einrichtungen ist die Gesundheit der Angestellten oberste Priorität. Psychische Belastung, Stress, und das steigende Durchschnittsalter der Mitarbeiter\* erhöhen das Krankheitsrisiko.

Das **S.A.Z** bietet sportmedizinisch und sportwissenschaftlich qualitativ hochwertige Aktionsmodule und Programme rund um das Thema Bewegung und Gesundheit an. Die wichtigsten Säulen: Bewegung, Ernährung und Psyche, werden effizient und auf kurzem Weg verbunden. Im Einzelnen gestaltet sich das so, dass Themen wie z.B. Rückengesundheit, Gewichtsmanagement und Ernährung, Stress- und Konfliktmanagement, Entspannung oder ein aktiver Lebensstil in anschaulichen Vorträgen oder in interaktiven Workshops behandelt werden.

Führungskräfte werden zum Thema „Gesundes Führen“ geschult. Das Wichtigste ist ein gutes Team, deswegen organisiert und veranstaltet das **S.A.Z** inner- sowie außerbetriebliche Teambuildingmaßnahmen.

Mit der Erstellung einer Situationsanalyse (Bestands- und Bedarfsanalyse) wird die Konzeptgrundlage vorbereitet. Diese notwendigen Eckdaten

gehen Hand in Hand mit der Arbeitsanalyse, bei der die Organisationsabläufe, die Ergonomie am Arbeitsplatz und die Arbeitsbedingungen im Unternehmen betrachtet werden. Das **S.A.Z** informiert und begleitet ganzheitlich von der Konzepterstellung über die Durchführung bis zur Evaluation. Für einen größtmöglichen Nutzen ist die ganzheitliche Vorgehensweise empfehlenswert.

#### Wir analysieren:

Haltung/Bewegung zur Prävention gegen Rücken-, Knie- und Hüftschmerzen; Radergonomie/Bikefitting + Vermessung vor dem Radkauf für cleveres Bikeleasing

#### Wir bewegen:

Präventionskurse, Corporate Challenge, Rücken- und Outdoor-Training, Fit im Büro, Gewichtsmanagement

#### Wir sensibilisieren:

Stress-Schnelltest/-Diagnostik, Entspannungstraining, Vorträge zur gesunden Ernährung

#### Wir beraten:

durch Präventionskurse, zielgerichtete Incentives und Coachings erarbeiten wir ein optimales und auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes BGM-Programm

#### Sie interessieren sich für neue Ideen im Rahmen Ihres BGM?

Dann vereinbaren Sie tel. ein erstes Informationsgespräch:

0 29 32 93 98 051  
saz-bewegt.de



**saz**  
Sauerland-Analyse-Zentrum  
Haltung- u. Bewegungsoptimierung

# MOBILITÄT GESTERN & HEUTE

Wir haben im Josefsheim in Bigge einen Dachboden-Fund gemacht und treffen Georgia Petresis in der Orthopädiewerkstatt Sittler.

**Frau Petresis, schön, dass Sie Zeit für uns haben. Was verschlägt Sie in die Sittler-Werkstatt?**

Mein eMobil macht Probleme, da muss der Monteur meines Vertrauens ran. Rehathechniker Peter Hohnekamp hat mich zum ersten Mal vor 30 Jahren aus dem Badezimmer gerettet, als ich mit dem Rolli feststeckte. Heute muss er die Sitzkantelung für die Liegeposition und die verstellbare Fußstütze korrigieren.

**Hört sich kompliziert an.**

Ja, ist es auch. So ein Gefährt kostet so viel wie ein Kleinwagen, ist aber wesentlich sensibler. Ich verbringe bis zu 20 Stunden am Tag im Rolli. Selbst schlafen kann ich in der Liegeposition im Rollstuhl am besten. Die feinfühligste Steuerung und die automatischen Einstellungen müssen immer wieder mal nachjustiert werden.

Und da sich mein Körper im Laufe der Zeit verändert, muss auch die Sitzposition angepasst werden. Die Sittler-Fachleute sind diesbezüglich sehr erfahren und ich kann mich hundertprozentig auf vereinbarte „Inspektions“-Termine verlassen.

**Ok, - aber warum denn überhaupt der Rollstuhl?**

Ich wurde mit zu wenig Sauerstoff aber dafür mit Hydrocephalus und Spina bifida (Wasserkopf und offenem Rücken) geboren. Das heißt, ohne Rollstuhl geht überhaupt gar nichts. Er ist für mich (über)lebenswichtig. Mit dem Sanitätshaus Sittler hab ich die richtige Unterstützung, da jeder neue Rollstuhl ein neuer Kampf mit der Krankenkasse ist. Bis so ein Hilfsmittel bewilligt wird, vergehen mitunter Jahre.

**Sie kämpfen aber nicht nur für Ihre eigenen Interessen?**

Nein, ich bin hier im Josefsheim Beiratsvorsitzende und verrete mit meinen 13 Kollegen\* die Interessen der rund 300 Bewohner\*. Als gelernte Bürokauffrau verfasse ich



Georgia Petresis an ihrem Arbeitsplatz im Josefsheim in Bigge.

Texte, z.B. Zeitungsartikel, für die Bewohner\* in die sog. „leichte Sprache“ oder mache auch mal Übersetzungen.

**Übersetzungen?**

Ja, natürlich. Neben Deutsch komme ich mit Englisch, Griechisch und Türkisch ganz gut zurecht. Und da auch hier im Josefsheim nicht alle Bewohner\* deutscher Herkunft sind, ist meine Freude an Sprachen hin und wieder ganz hilfreich.

**Sie scheinen insgesamt einen sonnigen Humor zu haben. Was geben Sie uns und allen Josefsheimbewohnern mit auf den Weg?**

Uns geht es doch allen recht gut. Jeder kann etwas aus sich machen. Keiner sollte den Kopf hängen lassen. Und wer noch ein Fünkchen Eigenständigkeit hat, sollte sich dies bewahren.

**Dann können wir nur sagen: Danke, Thank you, Ευχαριστώ und Teşekkürler für das Interview.**

Gern geschehen.

**Sittler-Mitarbeiter  
Peter Hohnekamp**

Seit 45 Jahren ist Peter Hohnekamp in der Orthopädiewerkstatt des Josefsheim tätig. Er hatte in der Vergangenheit den Dachbodenfund Marke „Westfalia“, Baujahr 1943 gewartet. Bis vor wenigen Jahren wurde der Rollstuhl der „Ersten Oeynhausener Krankenfahrzeugfabrik“, gegründet 1871, von seinem Besitzer gefahren. Inzwischen ein echtes Museumsstück und mit den HighTech-Rollis von heute nicht mehr vergleichbar.



## KURZ UNDBÜNDIG

### SITTLER REHATECHNIK

Werkstatteigene Fertigung individueller rehathechnischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sauerstofftherapie
- Sitzschalen
- Kinderreha
- 24h Sauerstoffnotdienst

**BAUERFEIND®**

**JETZT  
WILL ICH DAS  
BESTE FÜR MICH**

DIE NEUE GenuTrain®  
Aktiviert die Muskulatur,  
lindert die Beschwerden und  
fördert die Selbstheilung

# VERMESSEN. ANALYSIEREN. OPTIMIEREN.



Die Freude auf die nächste Fahrradtour ist groß; die nächste Radreise eventuell bereits geplant! Viele Biker\* werden jedoch häufig von Beschwerden geplagt, die den Spaß gehörig verderben können.

Ein richtig geformter Fahrradsattel passt zur individuellen Sitzhaltung, zur Muskulatur des Rückens und zur unteren Bauchmuskulatur. Die entsprechende Messtechnik macht exakt sichtbar, wo Druckspitzen auftreten und was jede Veränderung beim Sattel oder der Geometrie des Rades hervorruft - sprich, wie sich der Sitzkomfort verbessert. Vor einem Sattelkauf ist eine Analyse mittels Satteldruckmessung wichtig, um die bestmögliche Positionierung sowie die Druckbelastung auf dem Fahrradsattel feststellen zu können. Es lohnt sich, die Sitzposition und den Sattel vom Experten\* überprüfen zu lassen. Unsere Spezialsättel decken viele Anforderungen von Profis und Freizeitradlern\* ab.

Um den Fehlkauf eines neuen Fahrrads zu vermeiden und den optimalen Fahrspaß zu garantieren, ermöglichen wir nach einem kurzen Vorgespräch, die Vermessung auf dem Physiotherameter zur Datenermittlung der optimalen Sitzposition.

In 6 Schritten ...

## KURZ UNDBÜNDIG

### SITTLER ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Fertigung individueller orthopädischer Hilfsmittel für Alltag, Beruf und Sport

- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Bandagen
- Stützkorsette
- Spreizhosen
- Skoliosekorsette
- Rhizorthes
- Orthopädietechnik für Kinder
- NeuroRehabilitation

### ...beschwerdefrei Radfahren

1. Termin vereinbaren
2. Fahrrad zum Termin mitbringen
3. Ermittlung: Druckbelastung Sattel
4. Ermittlung: Sitzgeometrie
5. Ermittlung: Radgeometrie (Position Lenker/Sattel)
6. Korrektur und Optimierung aller Erkenntnisse



JETZT AUF  
SITTLER.DE  
BEWERBEN!

# WERDE TEIL DES SITTLER TEAMS!

## KURZ UNDBÜNDIG

### SITTLER SANITÄTSFACHGESCHÄFT

Umfassendes Angebot von Sanitäts-, Wellness- und Wäscheprodukten

- Miederwaren
- Wellness-/ Gesundheitsprodukte
- orthopädische Schuhe
- Pflege- und Hilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe
- Gehstöcke
- Blutdruckmessgeräte
- Blutzuckermessgeräte
- Trainingshilfen
- Brustprothesenversorgung

Das Sanitätshaus Sittler ist das innovative Dienstleistungszentrum für Ihre Gesundheit und verfügt über die neuesten Technologien und Produkte der orthopädie- und reha-technischen Versorgung. **Unser Team benötigt an den Standorten Arnsberg, Neheim, Meschede, Olsberg und Balve Verstärkung in Vollzeit.**

#### Orthopädienschuhtechniker \*

- eigenverantwortliche und abwechslungsreiche Durchführung von Versorgungsprojekten
- Beratung unserer Kunden\* zu Einlagen
- Maßschuh- und Leistenbau
- Maßnahmen, Erstellen von Trittschritten, Abformtechnik, Fußscan, Fußdruckmessungen
- Versorgung des diabetischen Fußes

#### Orthopädietechnik-Mechaniker \*

- eigenverantwortliche und abwechslungsreiche Durchführung von Versorgungsprojekten
- Herstellung von orthopädischen Hilfsmitteln, wie z.B. Prothesen, Orthesen, Einlagen
- Beratung unserer Kunden\*

#### Sittler bietet:

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten, innovativen Unternehmen
- vielseitige Aufgaben, an denen jeder persönlich wachsen kann
- regelmäßige Fortbildungen und Entwicklungsmöglichkeiten
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- modernes und hochwertiges Arbeitsmaterial

Herzlich Willkommen im Team Sittler!

AUCH ALS  
AZUBI  
AB AUGUST  
2023



in nur 60 Sekunden  
bewerben!

# Sanitätshaus sittler

orthopädietechnik-zentrum sauerland



info@sittler.de  
Fax 0 29 31 21518  
sittler.de

Arnsberg	Neheim	Meschede	Olsberg	Balve	S.A.Z.
Neumarkt 7 59821 Arnsberg 0 29 31 20 28	Mendener Str. 2 59755 Arnsberg 0 29 32 77 70	Arnsberger Str. 22 59872 Meschede 0 29 1 77 11	Hauptstr. 66 59939 Olsberg 0 29 62 80 02 01 77	Sauerlandstr. 8 58802 Balve 0 29 31 20 28	Tappeweg 5 59755 Arnsberg 0 29 32 93 98 051