

**Sanitätshaus sittler**  
orthopädietechnik-zentrum sauerland

# KURZ UND BÜNDIG

*für mehr Bewegungsfreiheit*

# 12

# EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG

Guten Tag verehrte Leser der 12ten Kurz & Bündig,

mein Name ist Peter Kater, Sage und schreibe 24 Jahre bin ich inzwischen beim Sanitätshaus Sittler beschäftigt. Gleichzusetzen mit meiner Leidenschaft des Motorradfahrens, ist der Beruf des Reha-Technikers nach wie vor ein Traumjob.

Speziell die Konzeption von z.B. computergesteuerten Rollstühlen mit Stehfunktion oder angepasste Sitzzeihen für Menschen mit Behinderungen jeden Alters sind die tagtäglichen Herausforderungen.

Das individuelle Hilfsmittel vom richtigen Hersteller mit der perfekten Anpassung ist für unsere Kunden und Patienten der sehnlichste Wunsch für ein Stück mehr Lebensqualität. Nahezu ausnahmslos können wir diesen Wünschen glücklicherweise entsprechen.

Informieren Sie sich in dieser Ausgabe der Kurz & Bündig über einige interessante Themen und lernen Sie das Sanitätshaus Sittler noch besser kennen.

Viel Spaß beim Lesen, Ihr Peter Kater

**Sanitätshaus sittler**  
orthopädietechnik-zentrum sauerland



## KURZUNDBÜNDIG

### SITTLER BERATUNGS-KOMPETENZ

Persönl. Beratung und modernste diagnostische Technologien

- strahlenfreie Rückendiagnostik
- elektronische Fußdruckmessung
- elektronische Vermessung von Kompressionsstrümpfen
- elektronische Ganganalyse
- Inkontinenzberatung



## OHNE SCHMERZEN EINEN FESTEN HANDGRIFF



Empfehlungen für Beweglichkeitsübungen der Hände auf: [sittler.de/rhizorthese](http://sittler.de/rhizorthese)

Rund 8,6 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter dem Krankheitsbild Rhizarthrose. Im Laufe der Jahre schwächt sich durch verschiedene Ursachen der Kapsel-Band-Muskel-Apparat, das Daumensattelgelenk gerät aus dem Gleichgewicht und läuft unrund. Es kommt zur „Abnutzung“ (Verschleiß) des Gelenkes und Verminderung der Knorpelflächen, - ein quälender Prozess.

Das Sanitätshaus Sittler berät Sie gerne, wie dieser Problematik begegnet werden kann und wie Sie auch ohne Operation Ihren Alltag mit einer individuell angefertigten Rhizorthese bewältigen können.

**Die Dynamische Rhizorthese - Funktion**  
Die Handschiene zieht durch ihre individuelle Anpassung das erkrankte Daumensattelgelenk bei jeder Beugung des Daumens ein Stückchen auseinander und verhindert so die weitere Reibung an der verminderten Knorpelfläche. Zusätzlich bleibt durch die Berücksichtigung der individuellen Anatomie einer jeden Hand und die spezielle Bauart eine nahezu freie und natürliche Beweglichkeit des Daumens erhalten. Es können alle Tätigkeiten aus dem privaten und beruflichen Bereich mit der Schiene „Rhizorthese“ ausgeführt werden. Somit reduzieren sich die Schmerzen und durch die aktive Bewegung kräftigt sich mit der Zeit der Kapsel-Band-Muskel-Apparat.

**Die Dynamische Rhizorthese - Tragedauer**  
Als Grundregel gilt, je ausgeprägter die Veränderungen im Gelenk, desto länger ist die Tragedauer. Am Anfang sollte die Schiene je nach Stadium (I-IV) ca. 6 Monate lang Tag und Nacht getragen werden. Kurzes Abnehmen ist möglich. In den weiteren 5 Monaten wird versucht, die Orthese stundenweise am Tag abzunehmen und sie in der Nacht kontinuierlich zu tragen. Bei einer Besserung wird weiter so verfahren, bis die Orthese dann ganz abgelegt werden kann. Im Endstadium der Erkrankung (IV) ist das dauerhafte Tragen der Orthese nicht selten. Jedoch ist dieses für viele Menschen eine gute Alternative zur Operation.

“Kleiner Tipp von Curti für die Geschenkplanung der nächsten Wochen!”



In Kürze steht das Weihnachtsfest vor der Tür und die Frage nach dem passenden Geschenk stellt sich wie jedes Jahr aufs Neue. Ein Sittler-Gutschein ist eine hervorragende Idee für ein sinnvolles und „gesundes“ Geschenk. Der Sportbegeisterte freut sich über eine Ganganalyse oder ein Produkt aus der BlackRoll-Serie, der Wanderer über ein Paar Einlagen, der Senior über eine aktuelle Gehhilfe und die Mama über die neue Wärmflasche. Stöbern Sie in unserem umfangreichen Sortiment und lassen Sie sich beraten. Sie werden ganz sicher fündig!



## AUF EINEM BEIN KANN MAN NICHT STEHEN ... DESHALB HAT DOMINIK SCHWEFER 3 FÜßE

Ein bösartiger Tumor ist kein Grund für den Berufsfeuerwehrmann aufzugeben, ganz im Gegenteil

Von Trübsal keine Spur. Die Prothese mit dem Schnellwechsel-Adapter sieht Dominik sportlich.

**Hört sich so an, - als hättest du gar keine Einschränkung?**  
Eigentlich ist es auch so. Es ist in der Tat schon vorgekommen, dass ich es vergessen habe, kein „eigenes“ Bein mehr zu haben. Da stehst du plötzlich mit Prothese in der Dusche, was eigentlich nicht vorgesehen ist, oder du willst ein Papierknäuel wegkicken, obwohl du die Prothese gerade gar nicht trägst. Total verrückt ist, wenn ich die Zehen bewege, die nicht mehr da sind. Glücklicherweise habe ich keine Phantomschmerzen.

**Hat so ein High-Tech-Fuß auch seine Tücken?**  
Ich weiß, dass der Challenger leider nicht für jeden geeignet ist. Man braucht viel Kraft und Energie, um diese Prothese richtig nutzen zu können. Für mich ist das z. Zt. kein Problem, da ich fit und durchtrainiert bin. Desweiteren ist es nötig, den Fuß exakt zu justieren. Da hat Alexandra Menke (Orthopädietechniker-Meisterin vom Sanitätshaus Sittler) einen richtig guten Job gemacht. Die Außenrotation und das Abrollverhalten müssen perfekt abgestimmt sein, um alle Vorteile voll ausnutzen zu können. Zudem ist der „Challenger“ nur für ein maximales Körpergewicht von 110 Kilogramm ausgelegt.

**Eine Prothese - zwei Füße. Wie aufwändig ist der Tausch?**  
Ich habe sozusagen einen Schnellwechsel-Adapter am Schaft der Prothese. Mit einem Griff lassen sich die beiden Füße tauschen. Mit den Schuhen gibt es auch kein Problem. Ich kann den „Challenger“ in Sportschuhen mit niedrigem Schnitt tragen. Ein Vorfußpolster mit Klettstreifen unterstützt als Volumenelement bei Bedarf den Sitz im Schuh und bietet somit einen guten Tragekomfort.

**Kunststoff, Edelstahl, Carbon ... - ist ein Challenger für die Ewigkeit?**  
Leider nicht. Je nach dem, wie sehr ich den Fuß nutze, muß dieser, wie ein Verschleißteil am Auto, erneuert werden. Wenn es gut läuft nach 5 Jahren, vielleicht auch schon wesentlich eher. Aber jede Stunde ist es wert, die ich ihn trage.

**Hallo Dominik, danke, dass du uns von deiner Geschichte erzählen möchtest. Was ist mit deinem Bein passiert?**  
Am 15. März 2019 wurde bei mir ein bösartiger Tumor im linken Mittelfuß festgestellt. Die Diagnose zog dann die Amputation meines linken Unterschenkels im Mai nach sich. Anfang Juli bekam ich dann meine erste Prothese. Mir war klar, dass ich mich davon nicht einschränken lassen wollte. Ich erlernte also schnell wieder das Laufen und konnte mich Ende Juli 2019 von meinen Rücken verabschieden.

**Das alles innerhalb von nur 5 Monaten! Was hat das mit deinem Leben und vor allem mit deiner Psyche gemacht?**  
Ganz ehrlich? Es bricht natürlich erstmal eine Welt zusammen. Ich war damals 29. Ich sprühte nur so vor Energie. Tennis, Joggen, mein Beruf als Feuerwehrmann ... - das alles konnte und durfte nicht vorbei sein! Ich schaute nach vorn und startete ziemlich diszipliniert durch. Heute geht es mir gut und der „Challenger“ bringt mir jetzt noch ein Stück mehr Lebensqualität zurück.

**Du sprichst vom „Challenger“ und von „noch mehr Lebensqualität“! Was hat es damit auf sich?**  
Ich habe meinen „Alltagsfuß“, welcher übrigens von der Krankenkasse übernommen wird, und ich habe mir für rund 5.000 Euro den Challenger gegönnt. Dieser Prothesenfuß ist besonders für meinen Sport geeignet. Zum einen sind hohe Belastungen beim Laufen und Springen durch die extrem gute Abfederung möglich, zum anderen bekomme ich den nötigen Antrieb beim „Zehenabstoß“ durch eine dynamische Energierückgabe. Ich kann sogar, je nach Sportart, die Fersen- und Abrollleistungen individuell anpassen. Der „Challenger“ bietet mir mehr Stabilität und Kontrolle, auch bei schnellen und spontanen Bewegungen. Außerdem laufe ich jeden Tag 12-13 Tausend Schritte!

**Du strahlst die pure Lebenslust aus. Was wünschst du dir für deine Zukunft?**  
Ich habe das Leben neu schätzen gelernt. Es gibt nicht mehr viel, worüber ich mich wirklich aufrege. Ich bin gelassener geworden. Ich habe viel vor. Beruflich steht eine Weiterbildung an und ich bin sicher, dass mich der Sport auch immer wieder herausfordern wird. Mir geht es gut!



**Ein schönes Schlußwort. Vielen Dank für den Einblick in dein Leben, Dominik. Für die Zukunft viel Spaß bei deinen sportlichen Aktivitäten und für den Job viel Erfolg.**

Die 3 Füße des Dominik Schwefer: das gesunde rechte Bein, der sogenannte „Alltagsfuß“ und der „Challenger“ (v.l.n.r.)

## KURZUNDBÜNDIG

### SITTLER REHATECHNIK

Werkstatteigene Fertigung individueller rehathechnischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sauerstofftherapie
- Sitzschalen
- Kinderreha
- 24h Sauerstoffnotdienst

**BAUERFEIND®**

AKTIV FÜR IHREN RÜCKEN

## WIR LADEN SIE HERZLICH EIN ANGEBOTE FÜR IHRE GESUNDHEIT

BRÜCKENTHERAPIE

RÜCKEN-RAUFGEHER

ANTI-SCHMERZ-THERAPIE

**BAUERFEIND RÜCKEN-THERAPIE®**

ENTSPANNUNGSTHERAPIE

MOBILITÄTES-TRAINING

\* Vollständige Konditionen unter: [bauerfeind.de/haftungshinweise](http://bauerfeind.de/haftungshinweise)

# 3 VORTEILE SICHERN!

## 1 Sichern Sie sich Ihr „zweites Paar“ Kompressionsstrümpfe/-ärmel

Bei täglichem Tragen und Waschen lässt der Kompressionsdruck von Strümpfen und Ärmeln langsam nach. Nach einer Gewichtsveränderungen oder Ausleiern sollte die Anfertigung neuer Kompressionsbekleidung erfolgen. Deshalb besteht die Option, einmal jährlich ein weiteres, neues Paar Kompressionsstrümpfe/-ärmel zu erhalten.



Ihre Kompressionsbekleidung in Trendfarbe und -muster. Lassen Sie sich von uns beraten!



## 2 Sichern Sie sich Ihr „zweites Paar“ Einlagen im Jahr!

Jeden Tag leisten unsere Füße eine Menge Arbeit, ohne dass wir es merken. Einlagen sind eine elegante und diskrete Lösung für eine Vielzahl von Fußleiden. Sie sind für den Alltag und alle sportlichen Aktivitäten geeignet und können unauffällig in nahezu jedem Schuh getragen werden. Aus hygienischen Gründen steht Ihnen neben der Erstversorgung ein zweites Paar Einlagen zu.

### Orthopädische und sensomotorische Einlagen helfen bei:

- Senkfuß
- Knickfuß
- Plattfuß
- Spreizfuß
- Hohlfuß
- Klumpfuß
- Gonarthrose
- diabetischer, neuropatischer Fuß
- Fersensporen und Plantar-Fasziitis
- posttraumatische Zustände
- Hallux valgus
- Hallux rigidus
- Achillodynie

### Wirkung und Modelle

Flächige Unterstützung der Fußquerwölbung zur Verminderung der Vorfußbelastung



# KURZ UNBÜNDIG

## SITTLER ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Fertigung individueller orthopädischer Hilfsmittel für Alltag, Beruf und Sport

- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Bandagen
- Stützkorsette
- Spreizhosen
- Skoliosekorsette
- Rhizorthes
- Orthopädietechnik für Kinder
- NeuroRehabilitation

## 3 Sichern Sie sich die 40-Euro Pflegekostenpauschale!

Diese können Sie für Desinfektionsmittel, Handschuhe, Masken sowie für Bettschutzvorlagen und viele andere Hilfsmittel verwenden!

### Damit Pflege leichter wird!

Egal in welcher Lebenssituation, - die häusliche Pflege wird mit unseren funktionalen und hochwertigen Pflegeprodukten professionell und komfortabel. Wir beraten Sie gerne bei Ihnen vor Ort! Jetzt Termin vereinbaren!



# AUSBILDUNG BEI SITTLER? ECHT STARK!

# KURZ UNBÜNDIG

## SITTLER SANITÄTSFACHGESCHÄFT

Umfassendes Angebot von Sanitäts-, Wellness- und Wäscheprodukten

- Miederwaren
- Wellness-/ Gesundheitsprodukte
- orthopädische Schuhe
- Pflege- und Hilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe
- Gehstöcke
- Blutdruckmessgeräte
- Blutzuckermessgeräte
- Trainingshilfen
- Brustprothesenversorgung



### Kauffrau/mann-Einzelhandel Schwerpunkt Sanitätsfachhandel \*

- Beratung, Anpassung & Versorgung unserer Kunden\* mit allen verordnungsfähigen Hilfsmitteln im Innen- und Außenbereich, sowie allen frei verkäuflichen Artikeln & Hilfsmitteln
- Kunden\* über den Rahmen der Leistungen nach dem Sozialversicherungsrecht informieren und beraten
- Ausmessen & Anpassen von Kompressionsstrümpfen



### Orthopädietechnik-Mechaniker/in \*

- eigenverantwortliche & abwechslungsreiche Durchführung von Versorgungsprojekten
- Herstellung von orthopädischen Hilfsmitteln, wie z.B. Prothesen, Orthesen, Einlagen
- Beratung unserer Kunden\*



in nur 60-Sekunden bewerben!

# Sanitätshaus sittler

orthopädietechnik-zentrum sauerland

info@sittler.de  
Fax 0 29 31 21518  
sittler.de

<b>Arnsberg</b> Neumarkt 7 59821 Arnsberg 0 29 31 20 28	<b>Neheim</b> Mendener Str. 2 59755 Arnsberg 0 29 32 77 70	<b>Meschede</b> Arnsberger Str. 22 59872 Meschede 0 291 77 11	<b>Olsberg</b> Hauptstr. 66 59939 Olsberg 0 29 62 750 90 40	<b>Balve</b> Sauerlandstr. 8 58802 Balve 0 29 31 20 28	<b>S.A.Z</b> Tappeweg 5 59755 Arnsberg 0 29 32 93 98 051
--	---	--	--	---	---