

Sanitätshaus sittler
orthopädietechnik-zentrum sauerland

KURZ UND BÜNDIG



für mehr Bewegungsfreiheit

11

EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zur inzwischen 11. Ausgabe unseres Informations-Magazins KURZ UND BÜNDIG. Schön, dass Sie sich Zeit für uns nehmen. Ich heiße Hannah Sauerwald und bin am Standort Olsberg für unsere Kunden im Einsatz.

Nachdem ich in Göttingen Orthobionik studiert habe, werde ich im August die Meisterprüfung zur Orthopädietechnikerin ablegen. In der Werkstatt in Bigge liegt mein Aufgabenfeld bei den Orthesen und Prothesen; allerdings sind auch die Möglichkeiten der Elektrostimulation äußerst spannend; ein Bereich mit hohem Entwicklungspotential und fantastischen Behandlungsverläufen.

Eine meiner Herzensangelegenheiten ist zudem die Kinder-Orthopädie. Gerade bei den Kleinsten ist die frühe Erkennung von Fehlstellungen und Defiziten von entscheidender Wichtigkeit um schnelle Heilungserfolge zu erzielen. Die Weichen, die hier gestellt werden, sind nicht selten sehr entscheidend für das restliche Leben.

Nun aber viel Freude bei der Lektüre unserer KURZ UND BÜNDIG Nr.11, Ihre Hannah Sauerwald

Sauerwald

Sanitätshaus sittler
orthopädietechnik-zentrum sauerland



KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER BERATUNGS-KOMPETENZ

Persönl. Beratung und modernste diagnostische Technologien

- strahlenfreie Rückendiagnostik
- elektronische Fußdruckmessung
- elektronische Vermessung von Kompressionsstrümpfen
- elektronische Ganganalyse
- Inkontinenzberatung

GEHT DOCH!

Fußhebersystem WalkAide® 2.0
Abbildung Originalgröße

© by Pro Walk GmbH

Welch ein Einschnitt in das Leben! Ein Schlaganfall schränkt plötzlich die Bewegungsfreiheit ein; die Multiple Sklerose-Krankheit lässt nicht locker; ein Kind leidet unter einer Cerebralparese . . .

Bei neurologischen Einschränkungen des Bewegungsapparates sind in der Regel die Nervenbahnen unterbrochen, bzw. nicht mehr zu 100% in ihrer Funktion als Nachrichtenüberbringer tätig.

Diese Aufgabe kann unter bestimmten Voraussetzungen heute von kleinen High-Tech-Geräten übernommen werden! Manschetten senden Impulse an jene Muskeln die von den Nervenbahnen nicht mehr erreicht werden. Das hört sich zunächst einfach an, ist jedoch ein sensibles Zusammenspiel von Patient, Technik und Neurorehabilitations-Fachmann.

Verblüffende Beispiele sind auf der Internetseite „www.sittler.de/neuroreha“ zu sehen. Persönlich beraten wir Sie zum Thema Neurorehabilitation gerne in einer unserer Filialen oder bei Ihnen zu Hause. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin!

Fußhebersystem WalkAide® 2.0

- sichereres Gang- und Laufbild ohne Angst zu stolpern
- nahezu „unsichtbar“ (unter Kleidung)
- „App“-To-Date
- keine zusätzliche Bandage nötig
- die Muskeln bleiben kräftig
- gute Trainingserfolge



Handorthese ReGrasp

- die Lähmung austricksen
- für beide Hände
- einfaches Laden
- Möglichkeit durch Nicken Bewegung auszulösen



Fußhebersystem L300 Go

- ausbalancierte Fußsteuerung
- praktische Anwender-App
- kein Fußsensor notwendig
- leicht mit einer Hand anzulegen
- nachhaltige und reproduzierbare Versorgung



Fiona - die Frau mit dem Achterbahn-Rückgrat

wie Fiona Juchem mit Skoliose und Korsett groß wurde

Fiona, vielen Dank, dass du uns aus deinem Leben erzählen möchtest. Für alle, die den Begriff Skoliose noch nie gehört haben - was heißt das?

Bei einer Skoliose handelt es sich um eine dreidimensionale Verkrümmung der Wirbelsäule. Mit dieser Verkrümmung geht eine Seitverbiegung von mindestens 10 Grad einher. Gleichzeitig kommt es zu einer Verformung und -drehung (Torsion) der Wirbelkörper.

Das hört sich ziemlich dramatisch an.

Ja, ist es auch. Besonders dann, wenn es nicht entsprechend behandelt wird.

Wann begann deine „Behandlung“?

Im Alter von 4 Jahren wurde die Skoliose festgestellt. Die ersten Maßnahmen waren damals Krankengymnastik und Massagen. Als ich 9 wurde, vor 8 Jahren, hatte ich den ersten Termin mit Alexandra Menke vom Sanitätshaus Sittler. Am 18. September 2014 bekam ich mein erstes Korsett.

Hast du dich zunächst nicht dagegen gewehrt?

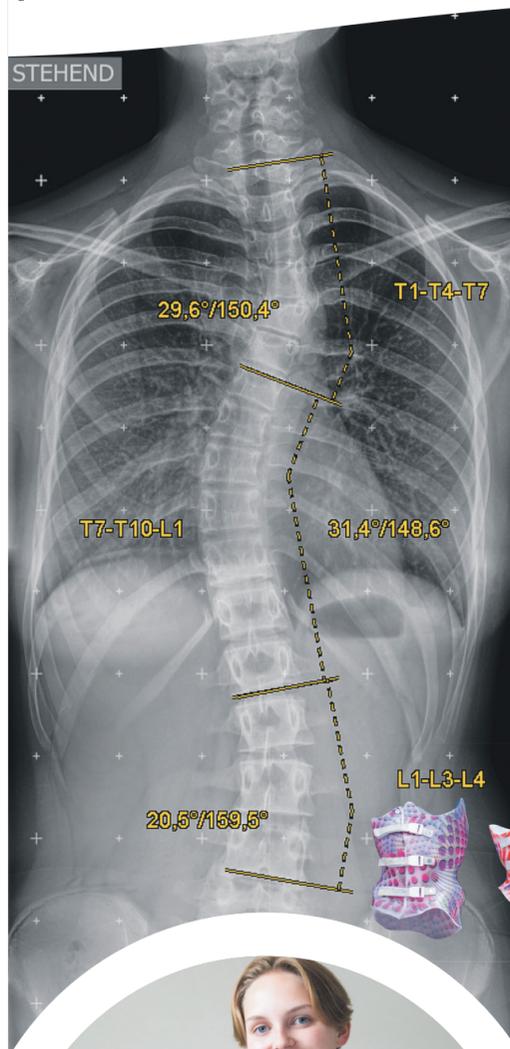
Ich habe mich schnell damit arrangiert, da mir das Korsett die Schmerzen nahm. Und Alex erklärte mir, für mein Alter verständlich, wie wichtig es für mich in den nächsten Jahren sein würde. Außerdem durfte ich das Design bestimmen :)

Wie sehr schränkt dich das Korsett ein?

Eigentlich kaum. Die perfekte Anpassung ist von entscheidender Wichtigkeit, da ich es zwischen 15 und 20 Stunden am Tag trage. D.h., ich mache meinen Sport ohne Korsett. Bis zur 8. Klasse habe ich Ballett getanzt und heute spiele ich Tischtennis. Alles kein Problem. Allerdings mache ich nahezu täglich Krankengymnastik und bin 2x im Monat bei der Physiotherapie.

Kannst du dem Ganzen auch etwas Positives abgewinnen?

Mein Glas ist immer mindestens halb voll! Ich war seit 2014 drei mal in Reha. Dort trifft man natürlich „Gleichgesinnte“. Eine meiner heute besten Freundinnen hätte ich niemals kennengelernt, wenn wir diese gemeinsame Geschichte nicht teilen würden.



Ok, aber ohne wäre schon besser, oder?

Na klar! Als ich auf die weiterführende Schule kam, war der Spott der MitschülerInnen schon mal daneben. Und wenn im Laufe der Jahre die Klamotten eine immer wichtigere Bedeutung bekommen, nervt es natürlich schon, dass das Träger-Shirt nicht geht. Aber ein Ende ist schließlich in Sicht.

Wie müssen wir das verstehen?

Sobald ich ausgewachsen bin, und das ist hoffentlich in Kürze, denn ich bin bereits 1,78m, werde ich im Laufe eines Jahres vom Korsett entwöhnt. Die Skoliose bleibt, stabilisiert sich jedoch.

Das heißt, Sittler wird dich als „Stammgast“ verlieren?

Ja, so wird es sein! Aber genau das war das Ziel. Entscheidend waren die Jahre des Wachstums. Meine Eltern waren gut beraten und ich wurde perfekt begleitet. Eine enorm wichtige Zeit im Skoliose-Leben: das „groß werden“ zwischen 8 und 18!

Ein schöner Schlusssatz!

Vielen Dank, Fiona, für den Einblick in deine vergangenen Jahre und viel Glück und Spaß für die Zeit ohne Korsett.



29,6° / 31,4° / 20,5° - achterbahnverdächtige Winkel einer Wirbelsäule - links das Röntgenbild von Fionas Rücken aus dem Jahr 2020

die 6 Maßanfertigungen der vergangenen 8 Jahre aus der Werkstatt der Orthopädie-technik-Spezialisten

Fiona mit dem ersten und ihrem voraussichtlich letzten Skoliose-Korsett

KURZ
UNDBÜNDIG

SITTLER REHATECHNIK

Werkstatteigene Fertigung individueller rehathechnischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sauerstofftherapie
- Sitzschalen
- Kinderreha
- 24h Sauerstoffnotdienst

TRAIN-BANDAGEN

SCHNELL GEGEN SCHMERZ, LANGFRISTIG WIRKSAM.

03 LANGFRISTIGE WIRKUNG

02 ZÜGIGE REGENERATION

01 SCHNELLE SCHMERZLINDERUNG

BAUERFEIND-QUALITÄTSPARTNER → BAUERFEIND.DE

Mehr Lebensfreude durch ideale Kompression

Phlebologie und Lymphologie - 2 Themen denen wir uns intensiv widmen

Schick in Flach-Strick!

Wir kombinieren schicke Mode und ideale Kompression. Betroffene müssen sich nicht verstecken!

Rund 4 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter den behandlungsbedürftigen Krankheitsbildern Lipödem und Lymphödem.

Ödeme sind vermehrte Ansammlungen von Flüssigkeit oder Fettzellen im Gewebe. Sie werden durch eine mechanische Schwäche des Lymphgefäßsystems hervorgerufen, sodass die Flüssigkeit nicht mehr ausreichend über die Lymphgefäße abtransportiert werden kann.

Auslöser sind hormonelle Umstellungen in der Pubertät, in der Schwangerschaft, in den Wechseljahren oder nach einem operativen Eingriff. Es kommt zu krankhaft veränderten, druckempfindlichen Bereichen an Armen oder Ober- und Unterschenkeln. Neben den Extremitäten können auch das Gesicht, der Hals, der Rumpf und die Genitalien betroffen sein. Es gehört viel Mut und Kraft dazu, die Krankheit in allen Stadien zu akzeptieren. Die Kompressionstherapie bildet dabei den ersten Schritt in ein schmerzfreieres Leben.

Schick in Rund-Strick!

Sie suchen nach einer modischen und idealen Lösung für Ihre schweren und angeschwollenen Beine? Krampfadern und Thrombose sind Ihr lästiges Leiden?

Damit sind Sie nicht alleine! Venenleiden gehört zu den weltweit häufigsten Krankheiten. Die Ausprägungen sind dabei sehr unterschiedlich, nur sehr wenige Menschen sind völlig symptomfrei. Die Beschwerden reichen von schweren geschwollenen Händen, Armen und Beinen über unschöne Besenreiser und Krampfadern bis hin zu Entzündungen der tiefen Venen.

Sämtliche Zellen im Körper müssen mit den notwendigen Nährstoffen und mit Sauerstoff versorgt werden. Die Venen in den Beinen pumpen das Blut von der tiefsten Stelle im Körper zurück zum Herzen und das ein ganzes Leben lang. Dafür zuständig ist die „Muskel-Venen-Pumpe“. Kommt es jedoch zu Veränderungen an den Venen, wird die Pumpe und die Funktionsweise der Venenklappen beeinträchtigt. Das Blut kann nicht mehr optimal zum Herzen zurück gepumpt werden. Die Lösung: individuell angepasste Kompressions-Strümpfe vom Sanitätshaus Sittler!



KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Fertigung individueller orthopädischer Hilfsmittel für Alltag, Beruf und Sport

- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Bandagen
- Stützkorsette
- Spreizhosen
- Skoliosekorsette
- Rhizorthes
- Orthopädietechnik für Kinder
- NeuroRehabilitation



TIPP:
individuell angefertigte, sensomotorische Einlagen als Flipflops für den Sommer in Dutzenden Farben und 'zig Kombinationsmöglichkeiten. Jetzt Termin vereinbaren!

EIN STARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG



Rehatechniker/in (m/w/d)

- Wartung- u. Instandhaltungsarbeiten von rehathechnischen Hilfsmitteln
- Kunden*-Einweisung in die Produkt-Nutzung
- Dokumentation der Serviceleistungen



Kauffrau/mann-Einzelhandel Schwerpunkt Sanitätsfachhandel (m/w/d)

- Beratung, Anpassung und Versorgung unserer Kunden* mit allen verordnungsfähigen Hilfsmitteln im Innen- und Außenbereich, sowie allen frei verkäuflichen Artikeln und Hilfsmitteln
- Kunden* über den Rahmen der Leistungen nach dem Sozialversicherungsrecht informieren und beraten
- Ausmessen und Anpassen von Kompressionsstrümpfen

AUCH ALS AZUBI AB 2022 UND 2023 MÖGLICH



Bürokauffrau/-mann (m/w/d)

- Disposition; Planen, Beauftragen und Organisieren von Touren unseres Sittler-Teams (Fahrten der Orthopädie-/Reha-Techniker*, Verkäuferinnen*, etc.)
- selbstständige Koordination von Einsatz- und Lieferterminen
- Terminmanagement
- Kooperation mit den Krankenkassen sowie Patienten*
- Büroorganisation und -administration Bearbeitung des Postein- und -ausgangs
- Unterstützung bei der Rechnungsbearbeitung und Personaladministration, Dateneingabe, Organisation
- Erstellung von Kostenvorschlägen
- Erarbeitung und Erstellung von Entscheidungsvorlagen, Statistiken u. Übersichten



Orthopädietechniker/in (m/w/d)

- eigenverantwortliche und abwechslungsreiche Durchführung von Versorgungsprojekten
- Herstellung von orthopädischen Hilfsmitteln, wie z.B. Prothesen, Orthesen, Einlagen, Rumpforthetik, diabetische Fußversorgung
- Beratung unserer Kundinnen und Kunden

AUCH ALS AZUBI AB 2022 UND 2023 MÖGLICH

Sittler bietet:

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten, innovativen Unternehmen
- vielseitige Aufgaben, an denen Sie persönlich wachsen können
- regelmäßige Fortbildungen und Entwicklungsmöglichkeiten
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- und vieles mehr!

JETZT AUF SITTLER.DE BEWERBEN!

KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER SANITÄTSFACHGESCHÄFT

Umfassendes Angebot von Sanitäts-, Wellness- und Wäscheprodukten

- Miederwaren
- Wellness-/ Gesundheitsprodukte
- orthopädische Schuhe
- Pflege- und Hilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe
- Gehstöcke
- Blutdruckmessgeräte
- Blutzuckermessgeräte
- Trainingshilfen
- Brustprothesenversorgung

info@sittler.de
Fax 0 29 31 21518
sittler.de

Sanitätshaus sittler

orthopädietechnik-zentrum sauerland

Arnsberg Neumarkt 7 59821 Arnsberg 02931 2028	Neheim Mendener Str. 2 59755 Arnsberg 02932 7770	Meschede Arnsberger Str. 22 59872 Meschede 0291 77 11	Olsberg Hauptstr. 66 59939 Olsberg 029 62 750 90 40	Balve Sauerlandstr. 8 58802 Balve 02931 2028	S.A.Z Tappeweg 5 59755 Arnsberg 02932 93 98 051
---	--	---	---	--	---