

Sanitätshaus sittler
orthopädietechnik-zentrum sauerland

KURZ UND BÜNDIG

DIE
POWER
EINES
ORTHOPÄDIE-
TECHNIK-
UND
SANITÄTSHAUSES
IM SAUERLAND

AUSGABE 10 MIT DEN 10 WICHTIGSTEN THEMEN
für mehr Bewegungsfreiheit

10

EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG



Hallo und guten Tag liebe Leserinnen und Leser, ich begrüße Sie zur 10. Ausgabe unseres Informations-Magazins „KURZ UND BÜNDIG“ und freue mich über Ihre Aufmerksamkeit. Mein Name ist Lars Block. Als Sport- und Gesundheitstrainer bin ich seit über einem Jahr im „Sauerland Analyse Zentrum“ (S.A.Z) in Neheim tätig, welches ein Bereich des Sanitätshauses Sittler ist.

Das Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen, dazu gehört auch das Thema Bewegung. Neueste Technologien und die jahrelange Erfahrung als Fitness-Trainer ermöglichen es mir, den Körper und seine Bewegungsabläufe bis ins Detail zu analysieren. So kann ich genau da ansetzen, wo der Schmerz und Fehlbelastungen entstehen, um diese genau dort zu stoppen. Wir haben im S.A.Z die Möglichkeit, mit Hilfe der 4D-Kameratechnik, die Gangart eines Menschen spezifisch einzuordnen, Leistungen durch exaktes Bikefitting zu verbessern, und Beinamputierten mittels gezieltem Training ein neues Lebensgefühl zu verschaffen. Täglich mit so vielen Menschen zusammenzuarbeiten um sie weiter zu bringen, ist großartig.

Gerne begrüßen wir Sie in Neheim am Tappeweg 5 im S.A.Z und finden heraus, wie Sie perfekt auf Ihrem Fahrrad sitzen oder Ihre Haltung und Bewegungsabläufe optimieren. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen unserer zehnten „KURZ UND BÜNDIG“, Ihr Lars Block

Sanitätshaus sittler
orthopädietechnik-zentrum sauerland



KURZUNDBÜNDIG

SAUERLAND-ANALYSE-ZENTRUM

- Optimierung der Haltungs-Ergonomie
- Strahlenfreie Rückendiagnostik
- Vermessung vor dem Radkauf
- Satteldruckmessung
- Ganganalyse
- Leistungsoptimierung
- Gehschule für Beinamputierte
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Workshops, Schulungen, Aktionstage



Neuro Rehabilitation

Wir alle kennen jemanden, der nach einem Schlaganfall in seinen Bewegungen eingeschränkt ist oder eine Person, die mit der Multiple Sklerose-Krankheit lebt oder vielleicht ein Kind, welches unter einer Zerebralparese leidet und deshalb bewegungseingeschränkt ist. Diese Symptome können so beeinflusst werden, dass die einschränkende Wirkung aufgehoben wird und es sich wie eine Heilung anfühlt. Unter bestimmten Voraussetzungen können z.B. Menschen, die teilweise auf den Rollstuhl angewiesen sind, wieder auf die Beine gebracht werden.



Bei einer Einschränkung des Bewegungsapparates sind in der Regel die Nervenbahnen unterbrochen, bzw. nicht mehr zu 100% in ihrer Funktion als Nachrichtenüberbringer tätig. Diese Aufgabe übernimmt nun beispielsweise eine Manschette, welche Impulse an die Muskulatur sendet, die von den Nervenbahnen nicht mehr erreicht werden. Das ist komplizierte HighTech. Ob ein Hilfsmittel geeignet ist und ob der Patient in der Lage sein wird, die

Funktionalität eines Produktes voll auszuschöpfen, hängt von vielen unterschiedlichen Faktoren ab. Davon zu berichten fällt nicht leicht. Aber wie so oft im Leben, sagen Bilder mehr als 1000 Worte. Die verblüffenden Beispiele der Neurorehabilitation sind auf unserer Internetseite „www.sittler.de“ zu sehen und in der Online-„KURZ UND BÜNDIG“ Nr.6 nachzulesen.



Rehatechnik

Wir kümmern uns um die Bereitstellung, Pflege und Wartung nahezu aller rehatechnischen Hilfsmittel. Es werden Pflegebetten auf die speziellen Anforderungen der Kunden zusammen gestellt oder Reparaturen an Rollatoren und elektrischen Rollstühlen durchgeführt. Für die Auslieferungen und den Aufbau von rehatechnischen Hilfsmitteln, wie z.B. den Pflegebetten, kümmern sich 7 Techniker, die mit den Sittler-Fahrzeugen täglich im Dienst unserer Kunden unterwegs sind. Ein ganz wichtiger Bereich für alle Betroffenen ist der Sauerstoffnotdienst, welcher verlässlich 365 Tage im Jahr, 24-Stunden am Tag, aufrecht erhalten wird.

Lymphödem

Das Lymphödem ist eine sicht- und tastbare Flüssigkeitsansammlung im Zwischenzellraum. Es wird durch mechanische Schwäche des Lymphgefäßsystems hervorgerufen, so dass die Flüssigkeit nicht mehr ausreichend über die Lymphgefäße abtransportiert werden kann. Eine wichtige Säule bei der Behandlung von Lymphödem und Lipödem ist die zielgerichtete Kompressionstherapie.



Unsere Stärken liegen in der exakten Erfassung Ihrer individuellen Maße, sowie in der Herstellung von Kompressionsstrümpfen mit einer hervorragenden Präzision. Dabei setzen wir hochsensible Technik ein. Der BodyTronic-Scanner vermisst kontaklos Ihre Bein- und Körperform und errechnet aus diesen Daten die perfekten Kompressionsstrümpfe.



Sanitätsfachgeschäft

In unseren Geschäften in Arnsberg, Neheim, Meschede und Bigge finden Sie ein umfassendes Angebot von Sanitäts- und Wellnessprodukten. Hier haben Sie die Möglichkeit in orthopädisch sinnvollen Schuhen Probe zu laufen. Die Auswahl an Bad- und Toilettenhilfsmitteln ist vielfältig und in unserer Miederwarenabteilung entdecken Sie Modelle der neuesten Kollektionen. Vom ätherischen Öl bis zur Designer-Gehhilfe finden Sie bei Sittler alles, was ein gutes Sanitätsfachgeschäft ausmacht. Besuchen Sie uns, es lohnt sich!



KURZUNDBÜNDIG

SITTLER REHATECHNIK

Werkstatteigene Fertigung individueller rehatechnischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sauerstofftherapie
- Sitzschalen
- Kinderreha
- 24h Sauerstoffnotdienst

Prothesen



Prothesen können heute viel mehr, als nur ein fehlendes Körperteil ersetzen. Dank modernster Technik sind Prothesen nicht nur im Alltag, sondern auch für besonders hohe Belastungen, wie z.B. beim Joggen oder im Arbeitsleben allerbestens geeignet. Das „Holzbein“ wurde inzwischen von Materialien wie Carbon oder Edelstahl abgelöst. Auch Gewicht, Funktion, Technik und Aussehen haben sich enorm weiterentwickelt. Besonders spannend ist, das eine HighTech-Prothese mit einer App auf dem Smartphone gesteuert werden kann.

Die Anpassung einer Prothese an beispielsweise einen Oberschenkel erfordert Erfahrung und Fingerspitzengefühl. Für die technischen Anforderungen ist ein, vom Hersteller zertifizierter Fachmann, wie Stephan Müller erforderlich. Orthopädietechniker-Meisterin Alexandra Menke „baute“ bereits dutzende Prothesen und weiß um die Herausforderungen: 2008 betreute sie bei den Paralympischen Spielen die Deutschen Sportler in Peking.



Orthopädische Hilfsmittel

Wer kennt es nicht: nach der Joggingleinheit zwickt das Knie und das Tennis-Match ist im Handgelenk, am Ellenbogen und in der Schulter auch am nächsten Tag noch nicht gewonnen; Unsicherheit bei der Abfahrt auf Ski und nach der Radtour schmerzt der Rücken! Dazu muss es gar nicht kommen. Intelligente Orthopädie-Hilfsmittel unterstützen Gelenke und Körperpartien äußerst effektiv, beheben Fehlstellungen und stabilisieren bei Belastung. Lassen Sie sich von den Sittler-Fachleuten kompetent beraten und freuen Sie sich schon heute über die Möglichkeiten, die sich Ihnen morgen eröffnen.



Orthesen

Bei Fehlstellungen, wie hier am Beispiel der kleinen Pia, helfen speziell angefertigte Orthesen die Funktionseinschränkung ganz deutlich zu verbessern. Aber auch bei Erwachsenen gibt es erstaunliche Verbesserungen zu verzeichnen. Wenn beispielsweise die Arthrose in den Kniegelenken zunimmt und sich durch ständige Fehlbelastungen die Menisken abnutzen, kann das zu „O- oder X-Beinen“ führen. Auch hier können Orthesen kleine Wunder bewirken, da sie stark unterstützend und schmerzlindernd wirken.



Durch rechtzeitiges Erkennen von Fehlstellungen kann bei Kindern noch wachstumslenkend eingegriffen werden und damit eine, in keinem anderen Lebensabschnitt mehr mögliche, Normalisierung der Entwicklung erreicht werden. Ein sehr beeindruckendes Beispiel ist hier die Einführung der Ultraschalluntersuchung der Säuglingshüfte. Durch diese kann die Entwicklung von fehlgeformten und dann oft schon früh verschlissenen Hüftgelenken mithilfe von, im Sanitätshaus speziell angefertigten, Spreizhosen reduziert werden.



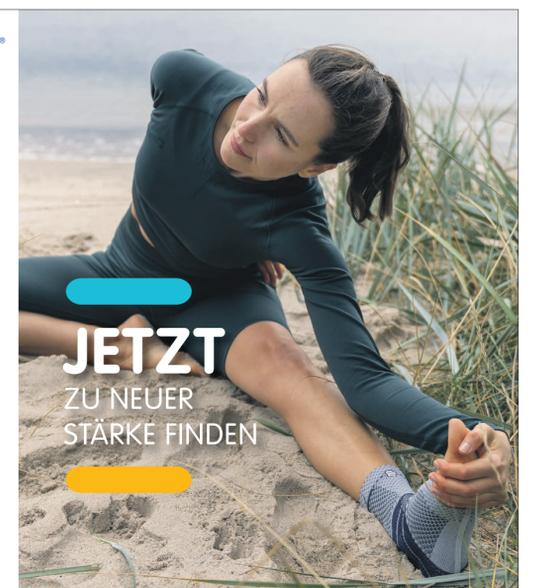
DIE NEUE MalleoTrain® DREIFACH-WIRKUNG FÜR MEHR BEWEGUNG

- lindert die Beschwerden
- unterstützt die Beweglichkeit
- fördert den Heilungsprozess



BAUERFEIND QUALITÄTSPARTNER

BAUERFEIND.COM

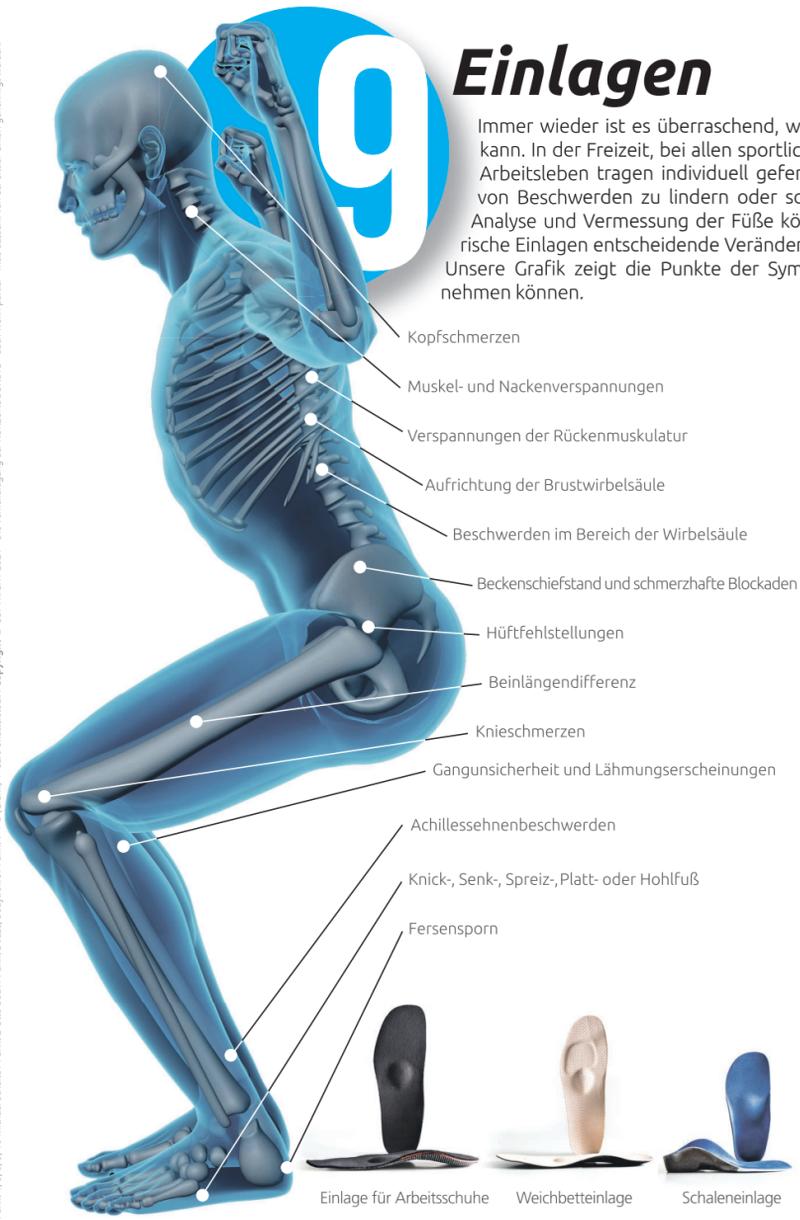


JETZT ZU NEUER STÄRKE FINDEN

IMPRESSUM Herausgeber: Curt Sittler GmbH, Arn Neumarkt 7, 59821 Arnberg, Sittler.de | Inhaltlich verantwortlich: K.-H. Müller | Redaktion: Michael Schiller | Bildnachweis: Titel: Punkt 6 Bauerferl / Punkt 11, 5, 8, 9, 10 Michael Schiller / Punkt 2 Otto Beck / Punkt 3 Juso, Bodytronic / Punkt 7 + 9 (Grafi) + Curt Stutesstock / Copyright © COPYRIGHT 2021 - Die Verfertigung der KURZUNDBÜNDIG - auch wenn partial - muß ausschli. von der Sittler GmbH genehmigt werden.

9 Einlagen

Immer wieder ist es überraschend, was ein Paar Einlagen Großes bewirken kann. In der Freizeit, bei allen sportlichen Aktivitäten und vor allem auch im Arbeitsleben tragen individuell gefertigte Einlagen dazu bei, eine Vielzahl von Beschwerden zu lindern oder sogar ganz zu beheben! Nach genauer Analyse und Vermessung der Füße können orthopädische oder sensomotorische Einlagen entscheidende Veränderungen und Verbesserungen bewirken. Unsere Grafik zeigt die Punkte der Symptome, auf welche Einlagen Einfluss nehmen können.



- Kopfschmerzen
- Muskel- und Nackenverspannungen
- Verspannungen der Rückenmuskulatur
- Aufrichtung der Brustwirbelsäule
- Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule
- Beckenschiefstand und schmerzhafte Blockaden
- Hüftfehlstellungen
- Beinlängendifferenz
- Knieschmerzen
- Gangunsicherheit und Lähmungserscheinungen
- Achillessehnenbeschwerden
- Knick-, Senk-, Spreiz-, Platt- oder Hohlfuß
- Fersensporn

flächige Unterstützung der Fußquerwölbung zur Verminderung der Vorfußbelastung



schalige Fersengestaltung zur Führung des Rückfußes

zähelastische Trägerschicht zur Abschwächung und flächigen Verteilung des Drucks unter dem Fuß

Einlage für Arbeitsschuhe Weichbetteinlage Schaleneinlage



KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Fertigung individueller orthopädischer Hilfsmittel für Alltag, Beruf und Sport

- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Bandagen
- Stützkorsette
- Spreizhosen
- Skoliosekorsette
- propriozeptive Einlagen
- sensomotorische Einlagen
- NeuroRehabilitation



so wird ein „Schuh“ draus: Einlage mit Sohle und Riemen



Fersensporneinlage Sport-Einlage Kork-/Ledereinlage



Kleiner Tipp am Rande: In Kürze steht das Weihnachtsfest vor der Tür und die Frage nach dem passenden Geschenk stellt sich wie jedes Jahr aufs Neue. Sittler-Gutscheine sind eine hervorragende Idee für sinnvolle und „Gesunde“ Geschenke. Der Sportbegeisterte freut sich über eine Ganganalyse, der Wanderer über ein Paar Einlagen, der Senior über eine aktuelle Gehhilfe und die Mama über die neue Wärmflasche. Stöbern Sie in unserem umfangreichen Sortiment. Sie werden fündig!

Auch wenn die Sittler-Standorte zentral gelegen gut erreichbar sind, kommt das Sanitätshaus Sittler auch gerne zu Ihnen! Sei es für das Maßnehmen eines Korsettes oder die Anprobe von neuen Kompressionsstrümpfen, - die Sittler-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vereinbaren einen Termin und kommen zu Ihnen nach Hause. Das gilt natürlich auch für alle Arten von Verbrauchsmaterialien, wie z.B. bei einer Sauerstofftherapie.

Größere "Transporte" wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren und andere Gehhilfen werden problemlos durch die Sittler-Transportfahrzeuge an die Orte ihres Bedarfs gebracht. Insgesamt sind 20 Autos zwischen Winterberg und Ense und zwischen Menden und dem Möhnesee täglich unterwegs um einen reibungslosen Service zu gewährleisten. Scheuen Sie sich nicht, den Sittler-Service in Anspruch zu nehmen! Ein Anruf genügt und einer oder eine der 52 Sittler-MitarbeiterInnen kommt zu Ihnen.

Folgen Sie uns auf unseren Social Media Kanälen und bleiben Sie stets informiert!



Aktuelle Stellenangebote und freie Ausbildungsplätze finden Sie auf unserer Internetseite sittler.de

Auch in Zukunft werden wir Sie mit den neuesten Erkenntnissen unserer Branche in der „KURZ UND BÜNDIG“ versorgen. Für Ideen, Anregungen und Kritik haben wir jederzeit ein offenes Ohr. Ihr Team Sittler.

10 Service



Hauptstandort Arnberg im Gesundheitszentrum am Neumarkt mit Orthopädie- und Rehatechnik-Werkstatt und inzwischen 20 Techniker- und Servicefahrzeugen



Standort Neheim direkt am Marktplatz

Standort Bigge inkl. Werkstatt im Josefshelm



Standort Balve im Gesundheitscampus



Standort Meschede

KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER SANITÄTSFACHGESCHÄFT

Umfassendes Angebot von Sanitäts-, Wellness- und Wäscheprodukten

- Miederwaren
- Wellness-/ Gesundheitsprodukte
- orthopädische Schuhe
- Pflege- und Hilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe
- Gehstöcke
- Blutdruckmessgeräte
- Brustprothesenversorgung
- Sattelkompetenz

Sanitätshaus sittler

orthopädietechnik-zentrum sauerland

Arnberg Neumarkt 7 59821 Arnberg Tel. 0 29 31 2028 Fax 0 29 31 21518	Neheim Mendener Str. 2 59755 Arnberg Tel. 0 29 32 7770 Fax 0 29 32 7705	Meschede Arnsberger Str. 22 59872 Meschede Tel. 0 291 77 11 Fax 0 29 31 21518	Olsberg Hauptstraße 66 59939 Olsberg Tel. 0 29 62 800455 Fax 0 29 31 21518	Balve Sauerlandstr. 8-12 58802 Balve Tel. 0 29 31 2028 info@sittler.de sittler.de
---	--	--	---	--