



Lymphologie

„Mehr Lebensfreude durch ideale Kompression!“

Sanitätshaus sittler

orthopädietechnik-zentrum sauerland

für mehr Bewegungsfreiheit

Kompressionsstrümpfe

Perfekt sitzende und angepasste **Kompressionsstrümpfe** bilden die optimale Unterstützung für jede Gelegenheit. Mit dem Beginn einer **Therapie** müssen Ihre modischen Ansprüche nicht enden.

Im Gegenteil - gerade dann ist es wichtig, sich in seiner Haut wohlfühlen. Ob sportlich in der Freizeit, elegant fürs Büro oder schick am Abend, jeder Strumpf lässt sich sehr vielseitig kombinieren.

Die Verbindung aus **maßgefertigten Produkten** und richtigem **Trageverhalten** (jeden Tag, von frühmorgens nach dem Aufstehen bis zum Schlafengehen, vor allem bei langem Sitzen oder Stehen) bilden dabei den **Schlüssel zum Therapieerfolg** und für mehr Freude an Bewegung.

Der Kompressionsstrumpf ist ein **medizinisches Hilfsmittel** und kann von Ihrem Haus- oder Facharzt verordnet werden.

Anschließend erfolgt die Anpassung im Sanitätshaus:

- Wir beraten Sie rund um das Thema **Lymphologie** und **Kompressionstherapie** inkl. Anamnese (auch Zuhause)
- Wir klären Sie über den weiteren **Ablauf** (Kostenvorschlag etc.) auf
- Wir legen gemeinsam mit Ihnen die lymphologische Versorgung fest
- Wir vermessen Sie (**nur morgens oder nach der Lymphdrainage**), um die perfekte Passform und den optimalen Druckverlauf des maßgeschneiderten Strumpfes zu garantieren
- Wir protokollieren die Anprobe, um **Passgenauigkeit** zu gewährleisten
- Wir zeigen Ihnen sowohl spezielle **An- und Ausziehtechniken** wie auch die Handhabung und Pflege der Strümpfe

Lymphologische Behandlung

Nach Erhalt Ihres Kompressionsstrumpfes steht Ihnen eine 6-wöchige **Garantie** auf die Passform zu.

Insgesamt können Sie bis zu 4 Paar Strümpfe im Jahr beanspruchen, dazu gehört neben der **Erstversorgung**, die **Wechselversorgung**.

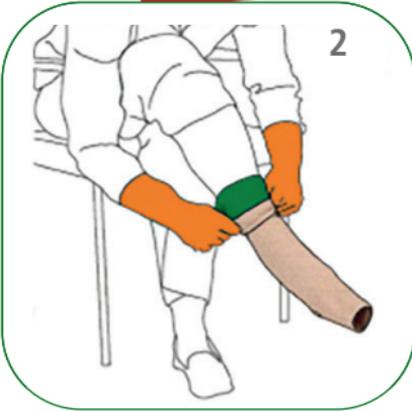
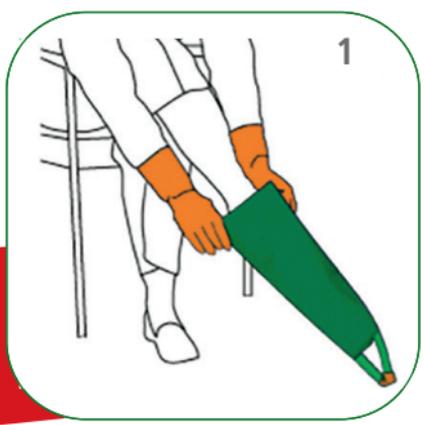
Ein erneutes Nachmessen und die Produktion neuer Strümpfe erfolgt spätestens nach 6 Monaten (**Nachversorgung**).

Bei Gewichtsveränderungen oder beim Ausleiern Ihrer Strümpfe empfehlen wir eine sofortige Neuanschaffung.

Easy Slide

Anziehhilfe für Kompressionsstrümpfe mit offener Fußspitze

Bitte tragen Sie immer Handschuhe beim An- und Ausziehen Ihrer Strümpfe!

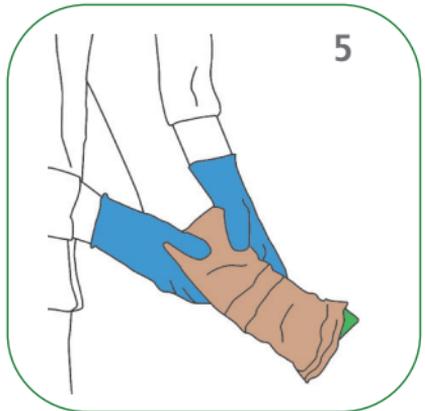
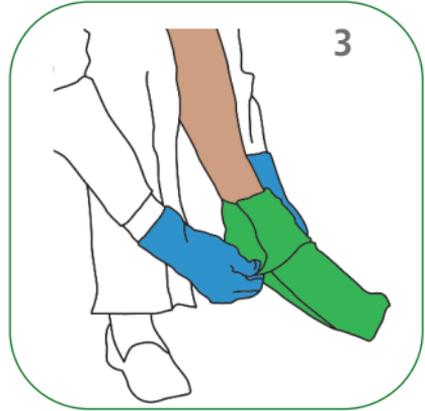
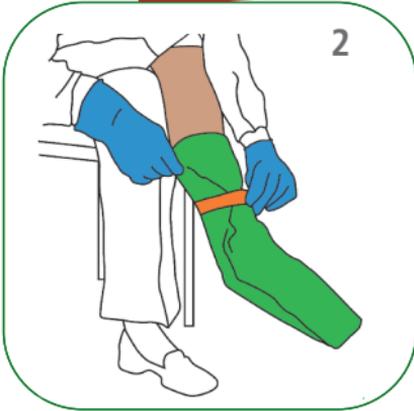
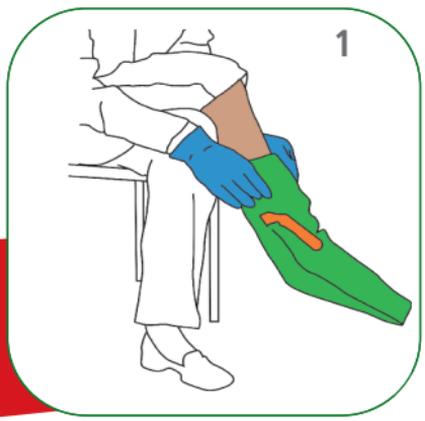


- 1 Ziehen Sie die Anziehhilfe Easy Slide über den Fuß
- 2 Nun stülpen Sie den Strumpf über die Easy Slide
- 3 Ziehen Sie den Strumpf soweit hoch, bis er optimal an der Ferse sitzt
- 4 Mit der einen Hand halten Sie nun den Fersenbereich fest, mit der anderen Hand ziehen Sie an der unten befestigten Schlaufe der Easy Slide
- 5 Abschließend ziehen Sie die Easy Slide mithilfe der Schlaufe in kleinen Bewegungen heraus, weitere Sitzkorrekturen können Sie mit Ihren Handschuhen vornehmen

Easy Off

Ausziehhilfe für
Kompressionsstrümpfe

Bitte tragen Sie
immer Handschuhe
beim An- und Ausziehen
Ihrer Strümpfe!

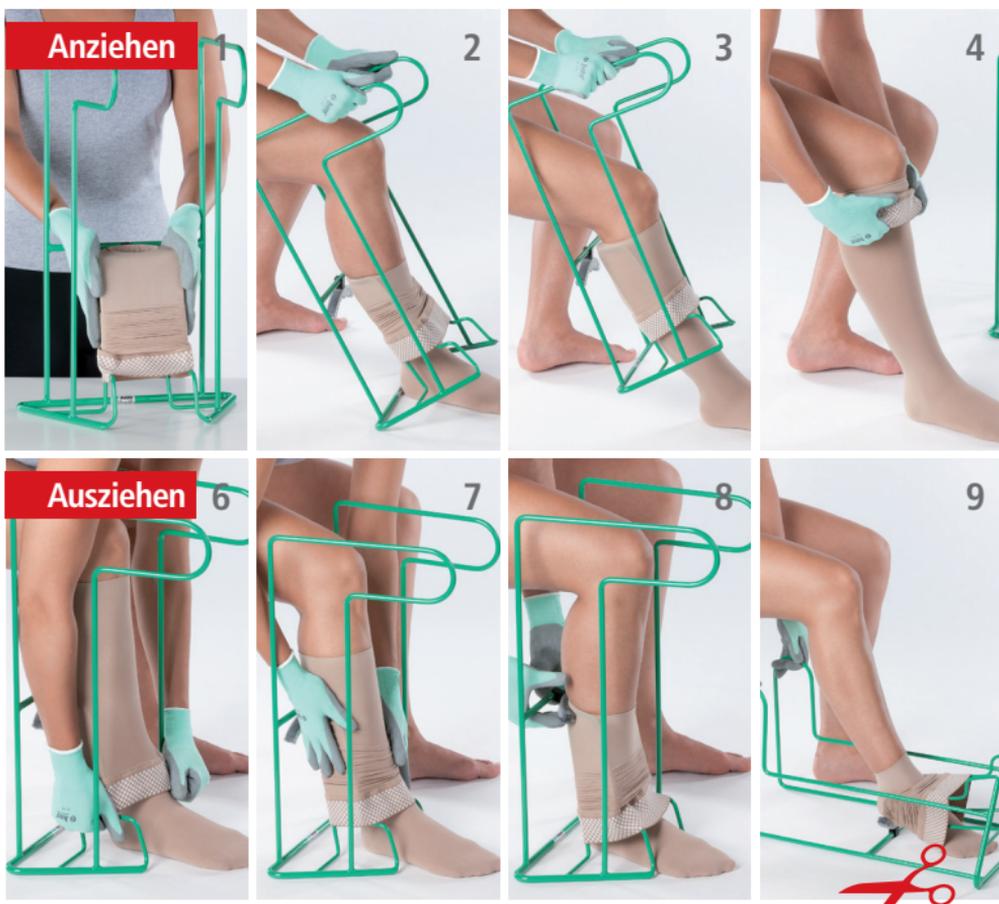


- 1 Ziehen Sie die Ausziehhilfe Easy Off über den Strumpf
- 2 Schließen Sie den Klettverschluss fest über dem Fußgelenk
- 3 Ziehen Sie das Material soweit wie möglich über den Verschluss
- 4 Ziehen Sie den Strumpf soweit wie möglich über die Easy Off
- 5 Abschließend entfernen Sie den Strumpf zusammen mit der Easy Off in kleinen Bewegungen ausgehend von der Ferse

Juzo Easy Fit

Anziehhilfe und Ausziehhilfe
für Kompressionsstrümpfe mit
geschlossener und offener Fußspitze

Wir beraten Sie
gerne über die
gesamte Auswahl
an Strumpfhilfen!



Sichern Sie sich Ihre Kompressionsstrümpfe

Zum Abschneiden und Mitnehmen!

Mein Strumpfpass

| | | | |
|------|-----------------|---|---|
| | | | |
| Name | Kompressionsart | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |

Ein Stempel für jeden Strumpf!

Kompressionsstrümpfe - An-/ Ausziehhilfen



Easy Slide
für Strümpfe mit
offener Fußspitze
(auch für Armversorgungen)



Easy Off
für Kompressions-
strümpfe



Magnide
für Strümpfe mit
geschlossener Fußspitze

Juzo Easy Fit
Strümpfe mit
geschlossener u. offener Fußspitze



Wir bieten noch viele weitere Produkte und Strumpfhilfen an!

Kompressionsstrümpfe - Pflegehinweise



täglich bei 30° Schonwaschgang
in der Waschmaschine waschen



nicht bügeln
nicht auf die Heizung legen



auf der Leine trocknen
nicht trocknergeeignet



keine chemische
Reinigung möglich



Feinwaschmittel oder Seife
ohne Weichspüler benutzen



nicht bleichen
keinen Aufheller verwenden

Ihre Kompressionsbekleidung
in Trendfarbe und -muster.
Lassen Sie sich von uns beraten!

sittler.de

Lymphologie

Schick in Flach-Strick! Wir helfen Ihnen, Mode und ideale Kompression zu kombinieren. Betroffene müssen sich nicht verstecken!

Rund 4 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter den behandlungsbedürftigen Krankheitsbildern **Lipödem** und **Lymphödem**. **Ödeme** sind vermehrte Ansammlungen von Flüssigkeit oder Fettzellen im Gewebe. Sie werden durch eine mechanische Schwäche des **Lymphgefäßsystems** hervorgerufen, sodass die Flüssigkeit nicht mehr ausreichend über die **Lymphgefäße** abtransportiert werden kann.

Auslöser sind hormonelle Umstellungen in der Pubertät, in der Schwangerschaft, in den Wechseljahren oder nach einem operativen Eingriff. Es kommt zu krankhaft veränderten, **druckempfindlichen Bereichen** an Armen oder Ober- und Unterschenkeln. Neben den Extremitäten können auch das Gesicht, der Hals, der Rumpf und die Genitalien betroffen sein.

Es gehört viel Mut und Kraft dazu, die Krankheit in allen **Stadien** zu akzeptieren. Die Kompressionstherapie bildet dabei den ersten Schritt in ein **schmerzfreieres Leben**.

Lymphologie - Stadien

Stadium 0 - Latenzstadium

- ohne sichtbare oder tastbare **Schwellung**
- nur funktions-diagnostisch nachweisbar
- Erkennung z.B. mit dem Ödemscanner

Stadium 1 - spontan reversibles Stadium

- **Ödem** ist weich
- leichtes Eindrücken von Dellen mit dem Finger
- durch Hochlagern der Gliedmaße bildet sich die **Schwellung** spontan zurück

Stadium 2 - nicht spontan reversibles Stadium

- **Ödem** ist verhärtet
- Eindrücken von Dellen mit dem Finger ist **nicht** möglich
- **Schwellung** bildet sich durch Hochlagern der Gliedmaße **nicht mehr** zurück

Stadium 3 - Elephantiasis

- **stark** ausgeprägte **Schwellung**
- Verhärtungen und Hautveränderungen
- Bewegungseinschränkungen der betroffenen Gliedmaße

Sanitätshaus Sittler in Arnsberg, Neheim, Meschede und Balve

Sittler Arnsberg

Neumarkt 7
59821 Arnsberg
Tel. 0 29 31 20 28
Fax 0 29 31 2 15 18

Öffnungszeiten:

| | | |
|-----------------|--------------|---------------|
| Mo. / Di. / Do. | 8.00 - 13.00 | 14.30 - 18.00 |
| Mittwoch | 8.00 - 13.00 | |
| Freitag | 8.00 - 15.00 | |
| Samstag | 9.00 - 12.00 | |

Sittler Neheim

Mendener Str. 2
59755 Arnsberg
Tel. 0 29 32 77 70
Fax 0 29 32 77 05

Öffnungszeiten:

| | | |
|-----------------|--------------|---------------|
| Mo. / Di. / Do. | 8.30 - 13.00 | 14.30 - 18.00 |
| Mittwoch | 8.30 - 13.00 | |
| Freitag | 8.30 - 13.00 | 14.00 - 16.30 |
| Samstag | 9.30 - 12.30 | |

Sittler Meschede

Rebell 17
59872 Meschede
Tel. 0 29 1 77 11
Fax 0 29 1 5 22 05

Öffnungszeiten:

| | | |
|-----------|--------------|---------------|
| Mo. - Fr. | 8.30 - 12.30 | 14.00 - 18.00 |
|-----------|--------------|---------------|

Sittler Balve

Sauerlandstr. 8-12
58802 Balve
Tel. 0 29 31 20 28
Fax 0 29 31 2 15 18

Öffnungszeiten:

| | |
|------------|---------------|
| Montag | 15.00 - 18.00 |
| Dienstag | 15.00 - 18.00 |
| Donnerstag | 15.00 - 18.00 |



Sanitätshaus sittler
orthopädietechnik-zentrum sauerland



info@sittler.de sittler.de



[/sanitaetshaussittler](https://www.facebook.com/sanitaetshaussittler)